

Daj MATA chorobie!

Szach-mat i przeciwnik pokonany – tak symbolicznie od kilku lat na wiosną rozprawiamy się z chłoniakami. Stowarzyszenie Przyjaciół Chorych na Chłoniaki „Przebiśnięg” wraz z Małopolskim Związkiem Szachowym organizują VI Turniej Szachowy „Daj MATA chorobie” połączony z ogólnopolską zbiórką krwi.

Aby wziąć udział w akcji, wystarczy w marcu b.r. oddać krew w dowolnej Stacji Krwiodawstwa lub jej Oddziale Terenowym, a oddając krew podać hasło „Daj MATA chorobie”. Punktem kulminacyjnym kampanii jest turniej szachowy, który odbędzie się 23 marca 2014 o godz. 9.30 w Hotelu Europejskim przy ul. Lubicz 5 w Krakowie. Warunkiem uczestnictwa w turnieju jest udokumentowanie oddania krwi przez uczestnika lub – jeśli zawodnik nie ukończył jeszcze 18 lat, albo z różnych przyczyn nie może oddać krwi - może to zrobić inna osoba, np. ktoś z rodziny lub przyjaciół.

Celem rozgrywek jest pozyskanie daru, jakim jest krew - dla ratowania zdrowia i życia pacjentów, szerzenie wiedzy na temat chorób układu chłonnego oraz popularyzacja gry w szachy. Tylko w ostatnich dwóch latach dzięki towarzyszącej turniejowi akcji krwiodawstwa pozyskano aż 75 litrów krwi. Organizatorzy będą wdzięczni za przesłanie informacji o ilości oddanej krwi na adres: info@przebisnieg.org.

Jan Zapala, członek Stowarzyszenia Przebiśnięg, pomysłodawca turnieju:

- Połączmy przyjemne z pożytecznym! Rywalizację sportową przy grze w szachy połączmy z ratowaniem chorych - niech zmagania o zwycięstwo na szachownicy wspomagają walkę o życie pacjentów z chorobami układu krwiotwórczego. Przyłączając się do tej batalii, każdy z Was staje się zwycięzcą!

Patronat honorowy nad VI edycją akcji „Daj MATA chorobie” objęli: Marek Sowa – Marszałek Województwa Małopolskiego, Szpital Uniwersytecki w Krakowie, Polska Unia Onkologii oraz Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Krakowie.

Turnieje szachowe „Daj MATA chorobie”

Rozgrywane są od 2009 roku (niemal od chwili powstania Stowarzyszenia Przyjaciół Chorych na Chłoniaki „Przebiśnięg”). Łączą walkę na szachownicy z walką o zdrowie i życie chorych. Tak, jak zawodnicy starają się dać mata przeciwnikowi (mat oznacza zwycięstwo), tak samo w rozgrywce o życie chorzy na chłoniaka chcą dać mata chorobie. Ponieważ chłoniak jest trudnym i podstępny przeciwnikiem, walka z nim jest często długotrwała, wymagająca wielkiej determinacji, wiedzy oraz dobrej współpracy pacjenta i lekarza. Stąd nazwa turnieju, będącego formą krwiodawstwa: Daj MATA chorobie! Turnieje co roku organizowane są wspólnie z Małopolskim Związkiem Szachowym, który dba, aby każda rozgrywka odbywała się w zgodzie z obowiązującym kodeksem szachowym.

Maria Szuba, Przewodnicząca Stowarzyszenia Przebiśnięg:

- Jan Zapala, który jest jednocześnie członkiem naszego Stowarzyszenia, jak i sędzią szachowym, zachęcił środowisko szachistów do uczestnictwa w tym wyjątkowym turnieju, gdzie zamiast wpisowego zawodnicy oddają krew. Odzew ze strony szachistów każdego roku jest wspaniały. W turnieju może wziąć udział każdy – zawodnicy z klubów szachowych, amatorzy, czy młodzież szkolna. Liczymy, że tegoroczne rozgrywki przyczynią się do jeszcze większej ilości pozyskanej krwi niż w ubiegłych latach.

Organizatorzy mają nadzieję, że również w tym roku szachiści i krwiodawcy licznie odpowiedzą na apel i wszyscy razem dadzą MATA chorobie!

Więcej informacji o Turnieju na stronie [www: www.przebisnieg.org](http://www.przebisnieg.org)

Zapraszamy do dołączenia do wydarzenia na Facebooku:
<https://www.facebook.com/events/580895661996629/>

Chłoniaki

To nowotwory układu chłonnego (limfatycznego). Istnieje około 70 rodzajów chłoniaków. Dzieli się je na dwie główne grupy: chłoniaki ziarnicze i niezziarnicze. Chłoniaki wywodzą się z nieprawidłowych, mnożących się bez kontroli organizmu limfocytów – komórek układu limfatycznego (chłonnego). Często już w początkowym okresie choroby, komórki chłoniaka obecne są we krwi i/lub szpiku, skąd poprzez naczynia krwionośne mogą przedostać się praktycznie wszędzie, do każdego miejsca w organizmie. Niektóre rozwijają się latami w sposób niezauważalny dla chorego i rozpoznawane są przypadkowo. Inne, w krótkim czasie (kilku miesięcy, a nawet tygodni) powodują powstawanie zmian w węzłach chłonnych lub nacieków nowotworowych w narządach wewnętrznych i szybko zmuszają pacjenta do szukania pomocy u lekarza. Jeszcze inne ujawniają się w postaci ostrej białaczki.

Objawy chłoniaków

Symptomy towarzyszące chłoniakom często przypominają objawy zwykłego przeziębienia i są lekceważone, a choroba jest zazwyczaj wykrywana dopiero w stadium zaawansowanym. Najczęściej występujące objawy chłoniaków: powiększone węzły chłonne; osłabienie; znaczna utrata masy ciała; nieuzasadnione zmęczenie; podwyższona temperatura bez wyraźnej przyczyny; obfite nocne poty; długo utrzymujący się kaszel lub duszność; uporczywe swędzenie skóry. Bardzo ważne, aby wszystkie niepokojące objawy, które utrzymują się dłużej niż trzy tygodnie, konsultować z lekarzem pierwszego kontaktu. Chłoniak może zostać rozpoznany tylko przez lekarza specjalistę.

Leczenie chłoniaków

Leczenie osób chorych na chłoniaki powinno odbywać się wyłącznie w ośrodkach wyspecjalizowanych w leczeniu nowotworów układu chłonnego. Ze względu na dużą różnorodność chłoniaków istnieje wiele schematów ich leczenia. Przebieg leczenia i rokowanie zależy m.in. od rodzaju i stopnia zaawansowania choroby. Celem leczenia pacjentów z chłoniakami jest całkowite cofnięcie (całkowita remisja) choroby, wydłużenie czasu życia bez jej nawrotu oraz poprawa jakości życia. W leczeniu chłoniaków i przewlekłej białaczki limfocytowej wykorzystuje się: radioterapię, chemioterapię, immunoterapię, zabiegi chirurgiczne, przeszczepy szpiku i terapie celowane.

Organizatorzy:



Stowarzyszenie Przyjaciół Chorych na Chłoniaki "Przebiśnięg" skupia osoby, które pragną pomagać pacjentom z rozpoznanymi chorobami układu limfatycznego – zarówno tym dopiero

diagnozowanym, będącym w trakcie leczenia, jak i tym, którzy je ukończyli. Chcemy, do opieki medycznej, którą otrzymują chorzy, dodać wsparcie i przyjaźń osób, które choroby już doświadczyły i pokonały. Celem Stowarzyszenia jest m.in.: niesienie pomocy chorym ze schorzeniami układu chłonnego i ich rodzinom, działanie na rzecz poprawy jakości ich życia oraz propagowanie wiedzy na temat chorób układu chłonnego i metod ich leczenia. Stowarzyszenie m.in. oferuje chorym pomoc psychologiczną i duchową, organizuje spotkania w Ogrodzie Botanicznym i spaceruje po Krakowie, a także rozpowszechnia materiały edukacyjne i organizuje kampanie uczące rozpoznawania objawów chłoniaka i metod jego leczenia. Więcej informacji o organizatorze i działalności Stowarzyszenia można uzyskać na stronie internetowej: www.przebisnieg.org



Małopolski Związek Szachowy <http://www.mzszach.krakow.pl/public/>

Patroni honorowi:



Patronat medialny:



Partner wspierający:

